

2025年4月献立表

日	4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	
献立名	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 八宝菜 かぶの中華和え 中華スープ	スキムミルクお菓子 クリームシチューライス 小松菜のソテー ゆでたまごのサラダ	スキムミルクお菓子 かき揚げうどん 鶏肉の南蛮揚げ トマトの和風サラダ みそ汁	スキムミルクお菓子 豚肉 豆腐 甘酢あん みそ汁	スキムミルクお菓子 豚肉 豆腐 甘酢あん みそ汁	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 豚肉とかぶの甘辛炒め ひじきの煮物 トマトの和風サラダ みそ汁	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 鶏肉のトマト煮 シューマンソート かぶのマリネ コンソメスープ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 高野豆腐の中華煮 フロッコリー・トマトの中華和え 中華スープ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん チキンカレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト	スキムミルクお菓子 5分つきごはん ポークビーンズ かぼちゃのソテー 小松菜のサラダ コンソメスープ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん ポークビーンズ かぼちゃのソテー 小松菜のサラダ コンソメスープ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 鶏肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 鶏肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油
材料名	米(半つき米) 豚肉 白菜 玉ねぎ・人参 ピーマン きくらげ 椎茸 中華だし オysterソース 醤油・砂糖・ごま油 片栗粉・醤油 かぶ もやし 醤油 砂糖 酢 白ごま油 玉ねぎ 春雨 椎茸 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	白米 鶏肉 かぶ 玉ねぎ フロッコリー 油 スキムミルク クリームシチュールー コンソメ 小松菜 玉ねぎ ピーマン にんにく 塩 白ごま油 コンソメ 油 切干大根 トマト チーズ 醤油 油 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	うどん 豚肉 油揚げ 人参 玉ねぎ ピーマン ごま油 醤油 砂糖 みりん 本だし・昆布だし かぶ みそ 鶏肉 片栗粉 人参 あさつき 砂糖 醤油 みりん トマト コン かつおぶし 醤油 砂糖	豚肉 玉ねぎ 油揚げ 人参 かぶ 醤油 砂糖 みりん 人参 もやし ソテー 砂糖・酢・塩	豚肉 豆腐 甘酢あん みそ汁 人参 もやし ソテー 砂糖・酢・塩	米(半つき米) 豚肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 マカロニ 油 本だし 醤油・砂糖 みりん・油 ひじき いんげん 茶こんじやく ごま油 本だし 醤油・みりん 砂糖 塩 トマト もやし 醤油 砂糖 酢 かぶ 人参 酢 塩 玉ねぎ 人参 椎茸 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	米(半つき米) 鶏肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油 砂糖 ごま油 高野豆腐 人参 きくらげ 玉ねぎ 中華だし・ごま油 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 油 ハセリ	米(半つき米) 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 マカロニ 油 本だし 醤油・砂糖 みりん・油 ひじき いんげん 茶こんじやく ごま油 本だし 醤油・みりん 砂糖 塩 トマト もやし 醤油 砂糖 酢 かぶ 人参 酢 塩 玉ねぎ 人参 椎茸 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	白米 鶏肉 かぶ 玉ねぎ フロッコリー 油 スキムミルク クリームシチュールー コンソメ 小松菜 玉ねぎ ピーマン にんにく 塩 白ごま油 コンソメ 油 切干大根 トマト チーズ 醤油 油 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	米(半つき米) 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油 砂糖 ごま油 高野豆腐 人参 きくらげ 玉ねぎ 中華だし・ごま油 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 油 ハセリ	米(半つき米) 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油 砂糖 ごま油 高野豆腐 人参 きくらげ 玉ねぎ 中華だし・ごま油 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 油 ハセリ	米(半つき米) 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チキンライス にんにく・醤油 中華だし・醤油 砂糖 ごま油 高野豆腐 人参 きくらげ 玉ねぎ 中華だし・ごま油 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 油 ハセリ	
栄養価	エネルギー：477(382)kcal たんぱく質：19.7(15.8)g 脂質：14.2(11.3)g 炭水化物：0.8(0.7)g	エネルギー：495(395)kcal たんぱく質：17.8(14.2)g 脂質：14.0(10.8)g 炭水化物：1.4(1.2)g	エネルギー：494(394)kcal たんぱく質：24.9(19.8)g 脂質：21.6(17.2)g 炭水化物：1.7(1.3)g	エネルギー：538(432)kcal たんぱく質：23.8(19.2)g 脂質：14.6(11.7)g 炭水化物：1.3(1.2)g	エネルギー：533(430)kcal たんぱく質：20.2(15.9)g 脂質：18.7(15.1)g 炭水化物：1.4(1.2)g	エネルギー：544(432)kcal たんぱく質：14.0(10.9)g 脂質：14.4(11.4)g 炭水化物：1.4(1.3)g	エネルギー：562(450)kcal たんぱく質：20.7(16.6)g 脂質：15.8(11.7)g 炭水化物：1.0(0.9)g	エネルギー：562(450)kcal たんぱく質：20.7(16.6)g 脂質：15.8(11.7)g 炭水化物：1.0(0.9)g	エネルギー：562(450)kcal たんぱく質：20.7(16.6)g 脂質：15.8(11.7)g 炭水化物：1.0(0.9)g	エネルギー：482(383)kcal たんぱく質：18.2(14.4)g 脂質：18.5(14.9)g 炭水化物：1.4(1.2)g	エネルギー：482(383)kcal たんぱく質：18.2(14.4)g 脂質：18.5(14.9)g 炭水化物：1.4(1.2)g	エネルギー：555(445)kcal たんぱく質：25.4(20.1)g 脂質：18.2(14.5)g 炭水化物：1.0(0.9)g	エネルギー：555(445)kcal たんぱく質：25.4(20.1)g 脂質：18.2(14.5)g 炭水化物：1.0(0.9)g

始業式

日	4/17(木)	4/18(金)	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/28(日)	4/29(火)	4/30(水)	
献立名	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 豚肉厚揚げ トマトと玉子の中華炒め もやしのナムル 中華スープ	スキムミルクお菓子 タナメリクック クリームシチュー かぼちゃのソテー おさかなバナ 春のスープ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 豚肉のしょうが焼き 春キャベツと玉子の中華炒め トマトのまめ和え みそ汁	スキムミルクお菓子 ミラノ風ドリア 花畑のソテー フロッコリーとささみのサラダ ミネストローネ	スキムミルクお菓子 5分つきごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根 小松菜の白和え すまし汁						
材料名	米(半つき米) 豚肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤みそ 醤油 砂糖 中華だし ごま油 にんにく・しょうが みそ・片栗粉 トマト 卵 オysterソース 中華だし 砂糖 ごま油 もやし わかめ 醤油 白ごま油 玉ねぎ 小松菜 椎茸 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	白米 タナメリクック 鶏肉 高野豆腐 人参 ピーマン 赤みそ 醤油 砂糖 中華だし ごま油 にんにく・しょうが みそ・片栗粉 トマト 卵 オysterソース 中華だし 砂糖 ごま油 もやし わかめ 醤油 白ごま油 玉ねぎ 小松菜 椎茸 中華だし 醤油 みりん ごま油 塩	米(半つき米) 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが 醤油 砂糖 みりん 油 えのき 小豆 おろし 塩 トマト もやし 白ごま・本だし 醤油・砂糖	白米 人参 鶏肉・豚肉 油・片栗粉 玉ねぎ トマト ホールトマト グチャップ ソース チーズ しめじ ハセリ 米粉 スキムミルク マーガリン コンソメ・昆布だし・塩	米(半つき米) 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが 醤油 砂糖 みりん 油 切干大根 大豆 油揚げ 茶こんじやく ごま油 本だし 醤油・みりん 砂糖 塩 豆腐 小松菜 人参 みそ 砂糖 醤油 白ごま						
栄養価	エネルギー：488(388)kcal たんぱく質：17.8(14.5)g 脂質：22.0(17.4)g 炭水化物：1.1(0.9)g	エネルギー：542(443)kcal たんぱく質：17.1(13.7)g 脂質：15.6(12.4)g 炭水化物：1.3(1.0)g	エネルギー：496(397)kcal たんぱく質：17.1(13.6)g 脂質：15.6(12.4)g 炭水化物：1.2(1.0)g	エネルギー：558(446)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：24.6(19.6)g 炭水化物：1.2(1.0)g	エネルギー：487(391)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：16.7(13.4)g 炭水化物：1.1(0.9)g	エネルギー：536(428)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：21.5(17.2)g 炭水化物：1.4(1.1)g	エネルギー：536(428)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：21.5(17.2)g 炭水化物：1.4(1.1)g	エネルギー：536(428)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：21.5(17.2)g 炭水化物：1.4(1.1)g	エネルギー：536(428)kcal たんぱく質：15.9(12.9)g 脂質：21.5(17.2)g 炭水化物：1.4(1.1)g	エネルギー：543(433)kcal たんぱく質：16.4(13.2)g 脂質：19.7(15.7)g 炭水化物：1.2(0.8)g	エネルギー：543(433)kcal たんぱく質：16.4(13.2)g 脂質：19.7(15.7)g 炭水化物：1.2(0.8)g



ご入園・ご進級
おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました！
新しい生活や新しいお友達に、
わくわくする毎日ですね。

給食室では、給食の時間が楽しみに
なるような、おいしい給食作りを
心掛けています。お友達と一緒に
いろいろな食べ物にチャレンジして
みてくださいね。

本年度も安全でおいしい給食を
ご提供いたします。どうぞよろしく
お願いいたします。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 ※卵・豚を使用しているものは黄色で記載しています。 ※栄養価の欄は未測定の場合となります。